



イマジン  
ロータリー

# ROTARY CLUB OF FUKUIEAST

第 2089号

令和4年12月26日発行

会長 皆川 恭英 会長エレクト 山口 末雄  
副会長 旭 信昭 幹事 山内喜代美

事務所 〒910-0854 福井市御幸3丁目10番20号 近藤ビル2F  
TEL 0776-29-0775 FAX 0776-29-0150  
E-mail : ferc2650@ruby.ocn.ne.jp  
ホームページ http://www.fukui-east-rc.jp



国際ロータリーテーマ

「イマジンロータリー」

RI会長 ジェニファー・ジョーンズ

地区スローガン

「感動、感激、そして感謝」

第2650地区ガバナー 尾賀 康裕

クラブテーマ

「コロナ禍を乗り越えて、  
仲間（ロータリアン）とともに新たな前進」

本日のプログラム 第2154回

会員卓話 大須賀孝周 会員  
テーマ「意外と知らないお寺のあれこれ」

次回の予定1/16(月)

新春祈願・新年例会 11:00～ 護国神社にて

## 副会長あいさつ



副会長 旭 信昭

今日は年に1回か2回の代役  
ですので、何をお話ししようか  
と迷ったのですが、丁度、先日、  
年末恒例の今年の漢字の発表が

ありましたので、それに触れてみたいと思います。

清水寺の森貫主の揮毫した文字は戦争の「戦」、戦  
うという漢字でした。

ロシアのウクライナ侵攻や北朝鮮の相次ぐミサイル  
発射等の恐ろしさ、円安・物価高による生活上の戦い、  
そして良いほうでは、北京の冬季五輪やサッカーワー  
ルドカップでの活躍が、大きなニュースだったことが  
その理由のようですが、会員の皆さんが選んだ漢字は  
どうだったでしょうか。

私か選んだのは、耐え忍ぶの「忍」の一文字です。

私、本来は、アルコールには目がなくて、友達とわ  
いわい騒ぐのが好きなほうなんです、何しろ肺に持  
病を抱えているもので、家族会議でコロナ感染が落ち  
着くまでの間、家のみ以外の外での飲み会が制限され  
ており、折角の皆さんとの機会をパスし続けて、さび  
しい・わびしい気持ちで耐え忍んでいますので、「忍」  
の一字を選びましたか、会員の中には同じような思い  
でおられる方も多分おられることと思います。

福井では連日千人を超える状況が続いており、まだ  
まだ感染者が減少し終息するまでには相当の時間・月  
日がかかると思いますが、しかし社会全体がウイズコ  
ロナへ、そしてアフターコロナ、ポストコロナの時代  
に移っていく情勢が変わってきています。

こうした中で、私共も、個々の思いも尊重しながら、  
慎重な注意のもとで、世間の流れに沿って徐々に元の  
ロータリーの姿に戻していきたいと思っておりますので、皆  
様方のご理解をお願いし、本日の挨拶とさせていただきます。

## Tome+ストーリー



Tome+ 理学療法士  
任海 龍朗

皆さんこんにちは！本日はこのような場にお呼びい  
ただきましてありがとうございます。任海龍朗と申し  
ます。宜しく願いいたします。

テーマは、Tome+ストーリーということで私自身  
のことやお仕事のことを知っていただければと思います。  
ではさっそくはじめさせていただきます！

本日はお示しましたように、今の仕事を始めるま  
でどのような経緯だったかという話をさせていただ  
いて、その後今自身が営んでいます Tome+ について  
お話をさせていただければと思います。

私は、1987年に福井市で生まれました。現在 35  
歳です。

小さいころからサッカーに明け暮れており、中学卒  
業後は、お隣石川県の星稜高校に進学しました。

サッカーが好きな方はご存知の方も多いかもしま  
せんが、星稜高校では1つ上の先輩に本田圭佑さんが  
いました。一緒に寮生活をしながら共にサッカーをし  
ていたことは私のプチ自慢です。(笑)

高校卒業後は、いまだサッカーに区切りがつかず大  
学でも勉強そっちのけでサッカーをしていました。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
福井東 アオッサ ※丸岡 丸岡城のまち コミュニティセンター	※福井フェニックス ザ・グランユアーズフクイ 福井南 アオッサ 勝山 勝山市民交流センター2F 若狭 ホテルせくみ屋 武生 武生商工会館	福井北 ザ・グランユアーズフクイ 敦賀 福井銀行敦賀支店2F 大野 大野商工会館1F	福井 白鳳会館(護国神社)2F ※福井水仙 武生府中 越前たけふ農協会館 敦賀西 プラザ萬象	三国 三国観光ホテル 鯖江 鯖江商工会館3F 福井あじさい アオッサ

※は夜間例会クラブ(18:30～) ※は夜間例会クラブ(19:00～)

大学までに2度手術をし、長期のリハビリを経験していたことから理学療法士という仕事に対し、尊敬と憧れの気持ちがあった私は、大学卒業後、地元福井で理学療法士になるため当時の福井医療短期大学、今の福井医療大学に進学することに決めました。

大学を卒業してもなお学校に入りなおしたいという当時の私はお勉強が好きだったんですね。(笑) 今までサッカーしかしてこなかった私も短大では必死で勉強し、理学療法士の資格を無事取得しました。

そもそもみなさん理学療法士という仕事をご存知でしょうか? 簡単に言うと病院でリハビリをする人なのですが、もう少し細かくいうと、病院や施設などで病気やケガによって日常生活が難しくなった方々に対し、お医者さんの処方箋をもとに日常生活復帰までのリハビリを行う専門職です。

短大卒業後は、そんな理学療法士として福井総合病院に就職し、整形外科の患者さんやスポーツ選手を中心に担当していました。少し大げさに言えば、病院では目の前の患者さんが良くなることだけ考えて仕事をしていました。

しかし、年月が経ち、日々の診療を重ねていく中で思うことが色々ありました。

#### 病院事情・・・

- ◎入院中のリハビリは充実
- ◎退院後のリハビリがおろそかに
- ◎十分に回復しないまま リハビリ終了 ⇒ リハビリ難民の受け皿が少ない?

#### 感じていたこと・・・

- ◎病院に来る人は病気やケガをした人
- ◎中には病院に来る前に対処できた例も⇒健康維持のためには予防が重要!! このような現状があるなら自分でやってみよう! と思い、病院を退職し自身で開業しました。それが Tome+ です。

名前の由来は、お店にきていただいた方にとってなにかプラスとなるようなことを与えられるようにという想いを込めました。

また、皆さんお察しの通り、とうみという名前にもかけています。

仕事の内容は、

#### ①実費リハビリ

- ◎日常における身体のトラブルに対応
- ◎手術や病院リハビリを終えた方でも OK
- ◎医療保険や介護保険でリハビリできない方

#### ②健康のためのパーソナルトレーニング

- ◎姿勢強制、体型維持
- ◎運動の習慣づけ

#### ◎スポーツパフォーマンス UP

#### ③高齢者に対する健康教室

- ◎公民館にて高齢者を対象に実施
- ◎健康寿命 UP が目的

#### ④スポーツチームのトレーナー

- ◎国体チーム、福井ユナイテッドでの経験
- ◎若年層への障害予防の啓発 ⇒活動できるトレーナー、チームを増やしたい

最後に皆さんにお土産として知って得する身体のリラクセス法をご用意しました。経営者の方やお店をやられている方も多いと思いますので是非情報を持って帰って身の回りの方々に教えてあげてください!

高感度 UP につながるかもしれませんよ! (笑)

12月は「疾病予防と治療月間」です。その特集といたしまして、「健康めし・元気めし・ゲン担ぎめし・メの一口・シェフからの一言」のご紹介記事となっています。

横組みの8～9ページには「私の健康めし」の紹介です。皆さん工夫を凝らした食事から健康を考えた(特にごはんや野菜の内容となっています。10～11ページには「私の元気めし」です、地元の食材を利用した料理等が紹介されています。

12～13ページには「私のゲン担ぎめし」です。皆さんユニークな取り組みで楽しい記事となっていますのでぜひ、ご一読ください。

14ページからは「ピンピンコロリは食事から」となっています。誰しも中高年の域にかかると、自分の死に際を漠然とでも想像することがあるものです。人それぞれの死生観はあるでしょうが、一般的にはピンピンコロリが理想ではないでしょうか。死ぬ間際まで自分の身の回りの事が自分ででき、周囲とコミュニケーションが取れ、眠るような死で生を全うする。ピンピンコロリのためにも、日々の健康のためにも、毎日の食事を大切にさせていただくことが重要です。ここでは管理栄養士・専門調理師の田村香代子氏からのお話となっています。

16ページからは東京三鷹RC会員の宮崎陽市郎さんの「ポリオ根絶を訴え、自転車で日本縦断」です。10月13日には福井市にも立ち寄られ、当クラブ会員も数名(17ページ右下に写真が載っています)が激励に駆けつけていました。10月23日無事鹿児島県佐多岬にゴールされました。

縦組み25ページにはロータリーアットワークの中で当クラブの9月18・19日一乗谷朝倉氏遺跡にて行われましたオレンジハート運動が「認知症への理解を」という事で紹介されました。





## 城之橋幼稚園への絵本寄贈

青少年奉仕委員会事業

日時 2022年12月21日(水)10時～  
寄贈先 城之橋幼稚園

青少年奉仕委員長 山内 基史

本年の青少年奉仕事業は、福井市日ノ出町の認定こども園の城之橋幼稚園に絵本と図鑑の贈呈に伺ってきました。当クラブの活動拠点のお膝元に位置していることと、また私自身親子共々こちらの幼稚園を卒園しているご縁もあり今年の贈呈先に決めさせていただきました。

当日は、皆川会長から挨拶を頂戴し、代表の岡本理事長に39冊の本を贈呈いたしました。

福井新聞の記事はそのときの写真です。また、皆川会長から年長の園児一人一人に絵本を直接手渡ししてもらい、その後、山内喜代美幹事から園児に対して絵本の読み聞かせをいたしました。最後は、15人の園児からお礼として、3曲の歌を合唱してもらい、最後の「きよしこの夜」はロータリアンを含め全員で合唱いたしました。

園児の生き生きとした歌声は大変感動しましたし、私まだ孫はいませんが、孫のように可愛く感じて園を後にしました。青少年事業の委員長をまだされていない方は、やってよかったと思える事業ですので、是非委員長の話があった時にはお務めてください。



子供たちに絵本の寄贈 (皆川会長、山内青少年奉仕委員長)



絵本の読み聞かせ (山内幹事)



園長さん共に



子ども達よりお礼の歌の合唱を聞きました



■幼稚園に図書39冊 福井市の福井東ロータリークラブ(RC)は21日、同市日ノ出3丁目の城之橋幼稚園に絵本や図鑑を

### 寄贈



贈った写真。  
本を通して豊かな心を育んで  
もらおうと、毎年市内の幼稚園  
や保育園に贈呈している。今回  
は、2024年春の北陸新幹線  
県内延伸を意識し、「新幹線」  
や福井の観光資源「恐竜」の本  
で歌った。  
を中心に選定した。  
この日は、RCの皆川英会  
長ら3人が園を訪れ、贈呈式で  
岡本佳子理事長に本を手渡し  
た。お礼として、5歳児15人が  
クリスマスの賛美歌を元気な声

福井新聞令和4年12月22日掲載

## ニコニコ箱



- 青山 憲三君 朝の雪かき大変でした。  
 青山 陽之君 任海様の本日の卓話楽しみです。  
 旭 信昭君 今日は、会長の代役を務めますので宜しくお願いします。  
 藤井 孝君 昨日、あいぱーく今立で演奏会をしました。16曲も74歳で演奏すると疲れましたが嶋崎会員も来られて感謝です。ありがとうございました。  
 林 利幸君 Tome+ 理学療法士 任海様の卓話楽しみです。  
 池田 一博君 お陰様で入院していた母が退院しました。今夜は御祝です。寿司屋に連れていきます！  
 賀川 泰成君 任海様、卓話楽しみです！宜しくお願いします！  
 菅野 彰君 先週のクリスマス家族パーティーを無事開催出来ましたこと、皆様に感謝申し上げます。  
 岸田 清君 ついに本格的に雪が来ましたね。負けることなく頑張らしましょう。  
 桑野 統臣君 今日はこの雪の中、この後、大野まで行きますので早退します。  
 松井 昇君 2022年も早や師走。残すところ10日余りとなりました。私も2週欠席してしまいました。本日皆様のお元気なお姿を見て安心致しました。ゆく年・くる年健康第一で頑張ってください。  
 中川 浩伸君 本日の卓話、楽しみです。  
 中村美喜子君 任海様、本日はありがとうございます。宜しくお願いします。  
 山内 基史君 いよいよ冬将軍到来ですね。  
 山内喜代美君 皆さん、雪の中お疲れ様です。雪かきでの腰痛気をつけて下さい。本日の卓話、任海様、宜しくお願い致します。  
 山地 宣子君 楽しいクリスマス家族パーティーありがとうございました。

## ◆MAKE-UP◆ (敬称略)

- 12月20日【福井南RC】 山口末雄  
 12月21日【絵本寄贈】 皆川恭英、山内喜代美、  
 山内基史、伊藤潤一郎

## ✓ 例会変更のご案内

- 福井南RC 令和4年12月27日(火) 休会  
 令和5年1月3日(火) 休会  
 ※ビジター受付両日なし  
 福井RC 令和4年12月29日(木) 休会  
 令和5年1月12日(木)  
 新年移動例会  
 ※ビジター受付 1/12  
 ザ・グランユアーズ 1F カフェ前  
 12:00 ~ 12:30  
 福井あじさいRC 令和4年12月30日(金) 休会  
 令和5年1月20日(金)  
 新年夜間例会  
 ※ビジター受付なし  
 福井西RC 令和4年12月29日(木) 休会  
 ※ビジター受付なし  
 福井北RC 令和5年1月5日(水) 休会  
 ※ビジター受付なし

## 1月スケジュール

- 1月2日(月) 休会(年始休み)  
 1月9日(月) 休会(成人の日)  
 1月16日(月) 新春祈願・新年例会・第7回理事会  
 11:00 新春祈願・新年例会  
 新年例会後第7回理事会  
 1月23日(月) クラブ協議会Ⅱ/上期委員会活動報告  
 1月30日(月) 続・クラブ協議会/続・上期委員会活動報告

## 事務局からのお知らせ

事務局休局日

2022年12月28日(水) ~ 2023年1月5日(木)

## 💰 寄付金の状況 12/19 累計

	12/19	累計
ニコニコ箱	25,000円	614,000円
米山記念奨学会		588,000円
ロータリー財団		496,440円
ロータリー財団恒久基金 (ベネファクター)		
ロータリー希望の風奨学金		150,000円
ポリオプラス寄付金		90,000円
NPO法人 ACE募金箱		3,251円

## 例会出席状況

会 員 42名 (出席免除会員4名・休会会員4名) + 名誉会員2名 44名  
 会員出席 20名 (出席免除会員2名) (出席率 55.56%)  
 卓話者: Tome+ 理学療法士 任海龍朗様 ビジター: 神戸西RC 飯田美奈子 様  
 合計 22名